

## ATLETISMO ► Veteranos

Si bien sus primeros pasos fueron en el mundo del balonmano, Emilia Mesa Soriano (6-11-52, Segovia) dejaba muestras de sus cualidades para la práctica de atletismo. Ya en Ourense hace 38

años, y tras llegar a ser atleta internacional, deja al lado este deporte y se incorpora al baloncesto femenino ourensano, donde llega a ser un a pieza importante en el equipo de Primera División.

De vuelta al atletismo, ya como veterana, no para de cosechar éxitos. Ha sido campeona de Europa y subcampeona del mundo y ha logrado medallas en todas las pruebas nacionales.



Emilia Mesa Soriano muestra algunas de las medallas logradas en competiciones nacionales e internacionales, ayer, en su casa. // Iñaki Osorio

**EMILIA MESA SORIANO** ■ Atleta del Club Ourense Atletismo

## “Quiero ser campeona del Mundo”

Acumula un total de 85 medallas en su palmarés nacional e internacional

MANOLO LOSADA ■ Ourense

Emilia Mesa comenzó su relación con el deporte a los 12 años. Practicó el balonmano, aunque después comenzó su andadura en el atletismo, disciplina en la que ha conseguido sus mejores triunfos tanto en el plano nacional como en el internacional. Sin embargo tampoco se le ha resistido el medallero en lanzamiento de jabalina, longitud y peso.

– ¿Como definiría usted el deporte?

– Es una forma de vida. Creo que no me puedo imaginar mi vida sin el deporte. Además de que me gusta es como una afición especial, y no soy capaz de pasar mucho tiempo sin practicarlo

– ¿Cuántos títulos tiene?

– Son muchos los que he conseguido. En total, tengo 85 medallas de oro y una de plata. En el Campeonato del Mundo en Finlandia logré la medalla de plata en salto de longitud. Y estuve aceptable en San Sebastián y en Italia. En los Campeonatos de Europa, fui primera en lanzamiento de peso en San Sebastián, tercera clasificada en salto de longitud en Polonia, primera en lanzamiento de jabalina en Eslovenia, segunda clasificada en longitud, segunda clasificada en lanzamiento de jabalina y tercera en peso en Hungría, primera clasificada en lanzamiento de peso en jabalina y segunda clasificada en salto de longitud. Aparte de las medallas en los campeonatos gallegos. Ahora me queda el Campeonato del Mundo. No sé cuando lo lograré, pero

no voy a parar hasta que lo consiga, aunque tenga que esperar hasta los 90 años.

– Es de suponer que cada medalla tendrá un significado propio, ¿no?

– Cada una de las medallas que he conseguido tiene detrás una larga historia, desde todo lo que tuve que entrenar hasta cómo logré finalmente conseguirla. Algunas fueron más difíciles de alcanzar y otras no tanto, aunque puedo asegurar que el esfuerzo que tienes que hacer para conseguir una es muy grande. Al fin y al cabo, compites con las mejores del Mundo.

– ¿Existe alguna diferencia entre la competiciones habituales y la de los veteranos?

– la principal diferencia es que las pruebas de veteranos son libres, no hay fases de preli-

minación.

– ¿Y, a nivel personal, ha notado el cambio?

– Sin duda, sí. Ahora disfruto mucho más de mis triunfos. A mi edad valoras mucho más las cosas que cuando tienes 20 años, aprendes a apreciar más lo que haces.

– ¿Qué es lo más duro?

– Mientras el resto sale a pasear tu tienes que quedarte a entrenar y competir. Cuando eres joven te pierdes muchas cosas. Voy todos los días por la mañana al gimnasio, bien para hacer algo de fuerza o bien rutinas de gimnasia, luego por la tarde, una hora de gimnasia, luego, por la tarde, una horita de squash o bien alguna sesión de atletismo en Monterrey si el tiempo de lo permite. Ahora lo hago por puro placer y no renuncio a casi nada.

## “Me costeo los gastos de mi bolsillo”

Otro de los problemas que tienen las atletas veteranas es que tienen que costearse todo de sus bolsillos para competir y que no tienen ayudas.

– ¿Se puede vivir exclusivamente del deporte?

– No, desde luego hay que tener suerte y solo unos cuantos pueden llegar a hacerlo. Pero creo que cualquier deportista lo hace porque realmente esto es una forma de vida, y una vez que te metes en el, no hay forma de quitarse. Y, si no, mírame a mí, con 61 años y aquí sigo, y eso que me iba a retirar hace ahora muchos años. Para participar me tengo que costear todos los gastos de mi bolsillo. La única ayuda que estoy recibiendo es una pequeña beca de la Diputación, pues no existen otras ayudas.

– Con su larga trayectoria, ¿cómo ve el atletismo ourensano y el gallego?

– Si quieres que sea sincera te tengo que decir que en Ourense va renaciendo. En este capítulo hizo un excelente trabajo con la gente joven el Academia Postal y ahora el Ourense Atletismo. También en Galicia han comenzado a trabajar con la gente joven, pues ahora no hay dinero y si quieres hacer algo tienes que hacer un esfuerzo muy grande.

– El atletismo veterano es cada vez más protagonista, ¿a qué cree que se debe?

– En parte ya te lo he contestado anteriormente, para un joven atleta que no tenga un gran nivel es difícil dedicar a esta actividad el tiempo que te requiere, mientras que los veteranos, le es más fácil, pueden costárselo y se toman el deporte como pura diversión y para seguir teniendo salud, algo que no se paga con dinero y esto es lo importante.

## AJEDREZ

## Derrotas del Liceo y del Xadrez Ourense

Iván Salgado alcanza los 4,5 puntos con sus tablas ante el ucraniano Kryvoruchko

REDACCIÓN ■ Ourense

Los dos equipos ourensanos que juegan la liga de División de Honor de ajedrez cayeron en su propio feudo. El Xadrez Ourense cedía por la mínima ante el fuerte conjunto del Algalia compostelano, un 2.5 a 3.5 que aleja a los

ourensanos de sus aspiraciones al título final, si bien mantienen un cómodo tercer puesto a la espera de las tres últimas jornadas en las que disponen de un calendario favorable. Por su parte el Liceo volvía a caer de forma clara ante el Universitario de Santiago por 1.5 a 4.5 lo que ya

prácticamente condena a los ourensanos al descenso.

En Primera División, el duelo en la parte alta entre el Xadrez Ourense B y el Ajedrez Chantada se saldaba con victoria visitante por 1-3 –los lucenses viajaron con su equipo de gala incluyendo al serbio Paunovic y al argen-

tino Hoffman–. En el duelo local el Xadrez Ourense C se imponía al Peña Recreativa por 2.5 a 1.5 mientras que el Universitario de Ourense cedía en Marín por 2.5 a 1.5. Por su parte el conjunto del Casa da Xuventude mantienen ciertas opciones de permanencia tras su victoria a domicilio

ante el Marcote por 1.5 a 2.5

En Segunda, el Celanova sigue líder tras derrotar al Círculo Chantadino por 3-1. Mientras que en el duelo local el Ateneo vencía al Loureiro por 1-3. Por su parte el derbi de filiales del Xadrez Ourense y Casa da Xuventude acabó 1.5 a 2.5. El universitario de Ourense B empataba a 2 puntos en Nigrán y el Bande no podía con el potente Lalín.

En el campeonato de Europa, Iván Salgado hizo tablas con el ucraniano Kryvoruchko, que tiene 100 puntos más de Elo.