

ATLETISMO



Esperanza Caldas, Palomanes, Baltar y Bernardino González.

Homenaje institucional a Alfonso Palomanes por su título nacional de triple salto

El atleta fue recibido ayer por Manuel Baltar en la Diputación Provincial

P.R.R. ■ Ourense

El presidente de la Diputación de Ourense, Manuel Baltar, recibió ayer en el Pazo Provincial al atleta ourensano José Alfonso Palomanes, quien se proclamó campeón de España de triple salto en su categoría absoluta en una prueba celebrada en Gijón el pasado mes de julio.

En la recepción, en la que el deportista estuvo acompañado por su esposa, la también atleta Esperanza Caldas, y por el asesor de Deportes de la Diputación, Bernardino González, el presidente provincial felicitó al atleta y afirmó que ejemplos como los de Palomanes elevan el deporte ourensano a lo más alto, "promueven la marca Ourense en el ámbito deportivo y son también una

señal de identidad que refleja valores del deporte como el trabajo, el sacrificio y el espíritu de superación que en este caso ha traído consigo un nuevo éxito para el deporte ourensano en la persona de Alfonso Palomanes".

El saltador, quien estudió INEF y ahora cursa Fisioterapia, ya cuenta en su palmarés con el campeonato de España de triple salto en todas las categorías hasta la sub 23, a los que ahora hay que sumar el oro absoluto, que acaba de conseguir con una marca de 15,96 metros. Además del oro en el Nacional al aire libre, Palomanes es subcampeón de España universitario, bronce en el Nacional de pista cubierta, campeón de España de federaciones autonómicas y doble campeón gallego.

CICLISMO

Ourense da mañana la bienvenida a La Vuelta con una gala en Arnoia

La prueba disputará cuatro etapas en territorio ourensano desde el sábado

P.R.R. ■ Ourense

La histórica visita de La Vuelta a España a la provincia de Ourense levanta mañana el telón con una gala de bienvenida en Arnoia. Al elenco de favoritos de los Chris Froome, Nairo Quintana, Mikel Landá y Esteban Chaves se ha sumado Alberto Contador (Tinkoff), que anuncia su intención de "luchar por la victoria y disfrutar de la carrera y de la afición" en la Vuelta a España que comienza el sábado en el balneario de Laias (Cenlle), una vez superados todos los contratiempos y lesiones que le obligaron a abandonar el pasado Tour. Después de un periodo de recuperación y puesta a punto, el líder del equipo Tinkoff se muestra optimista a cuatro días de la salida de una prueba que se anotó tres veces.

"Creo que estoy bien, pero lo bueno es que tengo ganas de bici, que es lo importante. Sin duda, mi objetivo en la Vuelta es luchar por la victoria. Esa es la idea con la que voy a Galicia, luego ya veremos si se puede conseguir, porque enfrente voy a tener a rivales muy fuertes con equipos muy potentes. Hay que ir día a día y sólo espero que me acompañe un poco más la suerte para poder disfrutar de la carrera y de la afición", señaló el corredor madrileño.

Sobre el trazado de este año, el único corredor español que tiene las tres grandes en su palmarés piensa que es "un recorrido típico de la Vuelta, con muchos finales

cortos y explosivos, sin puertos previos, un poco en plan clásicas, que se harán complicados porque puedes tener un mal día o rivales más explosivos".

Un trazado a su gusto

"Serán difíciles de gestionar, pero en general el recorrido me gusta porque está pensado para el espectáculo y es importante que la gente se enganche a la carrera", señaló. Alberto Contador participó en la Clásica de San Sebastián y la Vuelta a Burgos como preparación a la Vuelta. "No he tenido muchos tests para ver cómo estoy, prácticamente sólo el de Burgos. Desde ahí me he dedicado a recuperar del esfuerzo y a hacer algunos entrenamientos de calidad, pero esa carrera es muy diferente a la Vuelta, por días de competición y por plantel de corredores", dijo.

Esa ha sido la parte final del largo periodo desde su retirada del Tour de Francia, "un tiempo que ha sido especialmente complicado hasta que empecé a competir, ya que el Tour era mi objetivo número uno del año y lo empecé con mal pie hasta acabar retirándome. Eso se te viene muchas veces a la cabeza y es difícil de superar psicológicamente. Por otra parte, físicamente también ha sido difícil porque al principio no podía entrenar y eso me obligaba a cuidar muchísimo la alimentación, con lo duro que es cambiar el chip de golpe cuando vienes de estar corriendo", explicó.

Contador se muestra ambicioso: "Tengo ganas de bici y voy a por la victoria"

tiación y por plantel de corredores", dijo.

Esa ha sido la parte final del largo periodo desde su retirada

del Tour de Francia, "un tiempo que ha sido especialmente complicado hasta que empecé a competir, ya que el Tour era mi objetivo número uno del año y lo empecé con mal pie hasta acabar retirándome. Eso se te viene muchas veces a la cabeza y es difícil de superar psicológicamente. Por otra parte, físicamente también ha sido difícil porque al principio no podía entrenar y eso me obligaba a cuidar muchísimo la alimentación, con lo duro que es cambiar el chip de golpe cuando vienes de estar corriendo", explicó.

AJEDREZ



Martín Gómez. // FdV

Martín Gómez, quinto en el campeonato de España sub 14

P.R.R. ■ Ourense

Una amplia embajada ourensana tomó parte a lo largo de siete semanas en los campeonatos de España individuales que finalizaron ayer en Linares (Jaén), donde únicamente compitió la categoría sénior, disputándose las restantes en Salobreña. El Club Deportivo Xadrez Ourense volvió a estar a la cabeza de la embajada gallega con 17 participaciones. También estuvieron presentes los clubes Benchoshey (Pereiro de Aguiar) y Casa da Xuventude, con cinco y dos ajedrecistas, respectivamente, lo que totaliza 24 representantes.

La clasificación más destacada llegó en la categoría sub 14, en la que, en la modalidad de ajedrez rápido, el reciente mundialista en Grecia, Martín Gómez Carreño (Xadrez Ourense), finalizó en el quinto puesto (110 participantes), volviendo a situarse en los lugares de privilegio como ya había hecho el pasado año en sub 12.

Meritorio octavo puesto en sub 18 de Adrián Gómez Diéguez, que consolida su progresión de los últimos meses. En categoría absoluta-sénior, séptima plaza de Yudania Hernández Estévez (Xadrez Ourense), quien en los últimos años siempre es una de las mejores especialistas del país. Dignas actuaciones también de Alejandro Cervigni en sub 18, Gabriel Roma Barge, vigente campeón gallego, en sub 16 y de Miguel Puga Sánchez en la misma categoría, en especial en la modalidad de ajedrez rápido donde conquistó el duodécimo lugar.

Mateo Díaz Gómez también dejó el pabellón alto en sub 14, logrando un importante ascenso de ranking internacional. En sub 12, Xacobe Conde Riveiro, Marcos Vázquez Gómez y Laura Gómez Carreño, del Xadrez Ourense, tuvieron positivas actuaciones y aumentaron su ranking. En sub 10 y sub 12, séptimo puesto de Pura Diéguez Nóvoa (Benchoshey) y el 81º de su hermano Benjamín (Benchoshey) en categoría sub 10.

BALONCESTO ► LEB Oro

El base Christian Díaz, primer fichaje del COB

P.R.R. ■ Ourense

El Club Ourense Baloncesto anunció ayer el nombre del primer jugador para la próxima temporada, el base canario Christian Díaz. Muy querido por la afición al ser uno de los artífices del ascenso deportivo a la ACB, el jugador procedente del Peñas Huesca se mostró satisfecho por volver al Pazo en un mensaje en redes sociales: "Muy contento de poder anunciar que vuelvo a mi segunda casa. Muchas ganas de llegar y de ponernos manos a la obra". Diego Kapelan será el siguiente.



Iñaki Osorio

El Cidade das Burgas enciende sus motores

ayudará en la preparación física. El 27 de agosto está programado el primer amistoso, en Moaña, y el 2 de septiembre las verdiblancas visitarán al Poio y al día siguiente jugarán el trofeo Cidade das Burgas ante un rival por confirmar.

La plantilla del Cidade das Burgas inició ayer los entrenamientos en el anexo de Os Remedios con muchas caras nuevas en el proyecto que dirigirá Manolo Code-so. A su cuerpo técnico se le une David Vázquez, que