

Savia nueva en la halterofilia

El club Pabellón incorpora a su equipo absoluto a los jóvenes valores

MAITE RODRÍGUEZ

OURENSE / LA VOZ

La halterofilia tiene cantera en Ourense. Y en el club Pabellón, la entidad que promueve este deporte en Ourense, han encontrado savia nueva para su equipo absoluto. Algunos levantadores del Pabellón, como Ramón Borraro, mantienen la práctica de este deporte desde hace treinta años y siguen en el equipo sénior aportando su experiencia, como lo hacen David Losada o Iván Darío. Pero esta temporada, se ha renovado la mitad del equipo con jóvenes como Rubén López —internacional de 16 años que acaba de venir de Eslovaquia de un encuentro con la selección gallega— Iván Ariza, de 18 años, o Jonathan Bryan Conejo, de 16.

El entrenador del club Pabellón, Ramón Díaz Zapatería, apunta que estos jóvenes valores «les están apretando las clavijas» a los veteranos, que no deben descuidarse si quieren mantener su plaza. Con esta savia nueva hay más competencia dentro del equipo y saltar en entrenamientos puede suponer verse superado en las marcas por estos adolescentes.

En el Pabellón van combinando los objetivos de equipo —ligas y otros torneos— con los individuales, una planificación minuciosa de la que se encarga Zapatería. A partir de la próxima semana comenzará a perfilarse el equipo que llevará a las ligas infantil, juvenil y absoluta. Se decidirá después de la toma de marcas que hacen internamente en Ourense. A finales de este mes será el Campeona-



El equipo del Pabellón lo forman veteranos y jóvenes que desputan a nivel nacional. MIGUEL VILLAR

to de España júnior (sub 20), al que acudirán Rubén López, Iván Ariza y la campeona nacional, Carmen González. Rubén López, que tiene a sus dos hermanos Eduardo y Guillermo en el club, tendrá una prueba de fuego a mediados de abril en A Coruña, donde se jugará entrar en la selección nacional para el Campeonato de Europa sub 17.

Iván Darío Ramírez, que empezó con la halterofilia a los 22 años, hace dos temporadas, apunta que los jóvenes levantadores ya se están «posicionando a nivel de Galicia y nacionalmente», pero advierte que «hace falta entereza» para tener continuidad en este deporte, aunque el levantador destaca que hay «mucho apoyo por parte del entrenador». Que el equipo se vaya ampliando y renovando supone, según Iván

«Empezamos a decirles a amigos nuestros si querían venir a entrenar y así motiva más»

Rubén López

Levantador de 16 años

Darío, aumentar los ánimos colectivos en las competiciones.

Rubén López, un «veterano» de 16 años que lleva más de un lustro en el club y es campeón de España juvenil, da una pista de donde salen estos nuevos levantadores: «Son amigos nuestros, a los que empezamos a decirles si querían probar». Algunos se quedan, otros no. Pero los que se quedan entrenan con ilusión, lo que eleva la motivación individual y del equipo pa-

ra mejorar. El acudir a competiciones nacionales y ligas absolutas, a pesar de tener menor edad que otros competidores, ayuda a elevar el nivel, afirma Rubén. «Me fijo en lo que hacen los demás y cada año que se va se mejora», puntualiza.

Este año, la liga nacional absoluta es más complicada pues consta de cinco jornadas, en lugar de una, lo que obliga a los levantadores a mantener un buen estado de forma en distintos momentos del año. Pero el Pabellón comenzó bien, con una puntuación de 366 puntos en la primera jornada.

En el mismo gimnasio de Os Remedios se van forjando nuevos valores como los juveniles Alexandre Garrido, Eric Vázquez o Guillermo López. Y los infantiles son «de primera línea», según Zapatería.

FÚTBOL

Cuatro ourensanos con selecciones sub 16 y 18

Cuatro jugadores ourensanos del Pabellón han sido convocados por las selecciones sub 16 y sub 18 para disputar un partido contra el CC Cerceda que será el martes 13. Julio Manuel Martínez es el único ourensano en la selección gallega sub 16 convocado para esta cita, mientras que en el combinado sub 18 habrá tres pabellonistas: Karim Herrero, Alejandro Ocampo y Diego García. Hoy se presenta en la Diputación el campeonato nacional de selecciones autonómicas sub 16 y sub 18 que se celebrará en Ourense.

BALONCESTO

Torneo amistoso de minibásquet en Allariz

El pabellón municipal de Allariz será escenario el próximo fin de semana del torneo amistoso oficial de selecciones de minibásquet. Es un torneo preparatorio del Campeonato de España, que se celebrará en Cádiz. En el torneo participan las selecciones masculinas y femeninas de Asturias y de Galicia, además del CB Allariz. El equipo alariceno será el que abra el torneo contra la selección asturiana femenina, el sábado a las 16 horas. La jugadora del COB-Saleianos Marta González Pereira ha sido convocada para este torneo y para el Campeonato de España.

TAEKUONDO

Oro en categoría máster de Esperanza Fernández

Esperanza Fernández, del Centro Deportivo Couto, consiguió la medalla de oro en la categoría máster uno dentro del Campeonato gallego de técnica para adultos celebrado el pasado fin de semana en Monforte. Con este resultado, Esperanza Fernández podrá participar en el campeonato nacional que será en Alicante el 24 de marzo. Noelia Álvarez, del gimnasio Olimpia de O Carballiño, logró el bronce en la categoría sénior 2.

Ajedrez

El Xadrez Ourense amplía su renta sobre el descenso

OURENSE / LA VOZ

El Xadrez Ourense A no consiguió superar al Círculo Ferrolano en la ronda séptima de la liga gallega de clubes de División de Honor. El resultado fue de 4-2 a favor de los ferrolanos, uno de los equipos llamados a estar en las primeras posiciones, según Elías González, capitán del Xadrez Ourense. El equipo ourensano desciende un puesto en la clasificación, pero ha sumado dos puntos más de cara a la permanen-

cia y aumenta en un punto su ventaja respecto a los equipos que se encuentran en la zona de descenso.

Este próximo fin de semana, los ourensanos se medirán al Círculo de las Artes de Lugo. González señaló que si el equipo lusenense no alinea a los dos grandes maestros polacos que tiene en sus filas —Kamil Wojciech y Marcin Jozef— el encuentro puede ser accesible para el Xadrez Ourense e importante para la puntuación.

Tercera División

Competición anula la tarjeta amarilla de Padrón

OURENSE / LA VOZ

Adrián Padrón podrá estar disponible para la próxima jornada de Liga si el entrenador del Ourense así lo estima. El jugador, que vio una cartulina amarilla en el minuto 89 del partido contra el Negreira, no fue sancionado por la jueza única de competición y disciplina, que ayer estimó las alegaciones presentadas por el Ourense contra esta tarjeta, que suponía la quinta amarilla del jugador, que hubiera cumplido

ciclo de no haber sido por el vídeo y las explicaciones que presentó el club a su favor.

Padrón puede ser convocable ante el Alondras, al igual que Sanginés, que salió del partido de Negreira con un esguince del que se recupera satisfactoriamente. El club favorece que este domingo los socios puedan llevar a dos amigos a precio económico al partido, pues les ofrecerán dos entradas a cinco euros (tribuna) o tres euros (preferencia).



Concello de San Amaro (Ourense)

ANUNCIO

Tramitándose no Concello de San Amaro expediente para a delimitación do solo de núcleo rural no Lugar de **Hospicio-Anillo (San Amaro)** e, de conformidade co establecido na Disposición Adicional Segunda da lei 9/2002, de Ordenación Urbanística e de Protección do Medio Rural de Galicia na redacción dada á mesma pola Lei 15/2004, queda aberto un período de información pública polo prazo dun (1) mes, que comezará a contar desde o día seguinte ao da inserción deste anuncio no D.O.G. e nos xornais La Voz de Galicia e Faro de Vigo. No caso de producirse a inserción en datas diferentes o prazo computará desde a derradeira publicación. O expediente completo pode ser consultado polos interesados na secretaría do concello, onde se atopa de manifesto.

San Amaro, 28 de febreiro de 2012
O Alcalde, Asdo.: Ernesto Pérez González